科學漫畫

油切

它切掉什麼？

文/黃天雄　圖/陳玉嵐

油切，不就是把肚內的肥油切光光嘛？
XX油切
油切
油切
XX油切
太胖了會夭壽，喝了它，可長命百歲。
XX油切
太瘦了才會夭壽，它可以切掉你的排骨。

好心沒好報，讓妳胖死。
油切
油切
XX油切
XX油切
我們把各種廠牌的油切或纖體的飲料都拿來對照一下。
纖體飲料
油切
XX油切
你看，它們機乎都含有膳食纖維。
原料：膳食纖維

飲料裡怎麼會有膳食纖維？
XX
纖體飲料
笨蛋，飲料裡的膳食纖維是指可以溶於水，又不能被人消化的多醣類，要是你的眼睛可以放大一百萬倍，你就可以看到飲料裡有很多一絲一絲的纖維。
單醣
它可能是葡萄糖、果糖、木糖等等。
多醣
由數百到數萬個單醣連接而成。
膳食纖維進入胃和小腸後，因為人類的消化液不能消化它們，因此膳食纖維，可以延緩胃腸的吸收養分。

膳食纖維進入進入大腸後它們會保持水分而成膠狀，使糞便比較濕潤柔軟，而容易排出。
糞便軟硬適中
XX油切
原來這些油切飲料不能直接把體內的油切下來丟掉。要是妳喝了，我看是瘦不下來。
我該少吃飯，多吃一些蔬菜和水果來增加食物中的纖維，再多運動，說不定能減肥。