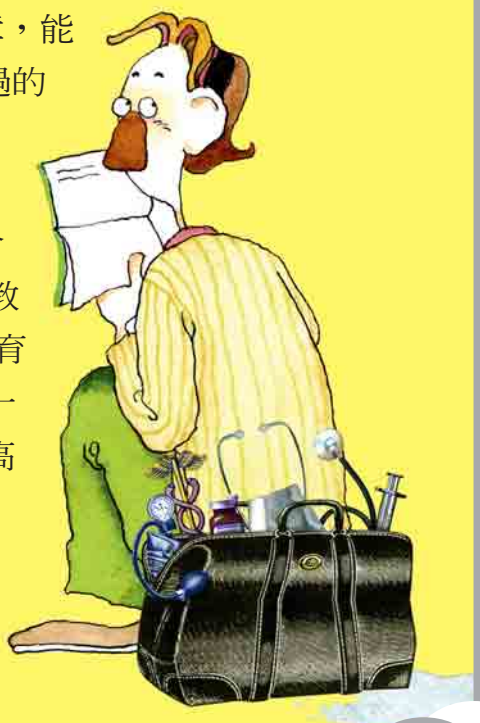
導　讀

新學期已然開始，不知道各位學子們是否都已經收心了呢？在漫漫暑假中，讀者們是否也曾參加了一些有意義的活動，或是在這段期間學習到了新的知識呢？在七月時，國立臺灣科學教育館與台北市政府共同舉辦了全國中小學科展，這項已歷時48年的科學活動，除了是科學教育界的盛事之外，更是許多教師與學生的夢幻殿堂。爲期一週的賽程下來，許多參賽學生都表示相當珍惜此次的學習經驗，更希望在不久的將來能接著挑戰臺灣國際科展，一圓爲國爭光的夢想。

學習之路的開始永遠不嫌晚，本期科學研習月刊，爲在暑假中可能疏忽了規律作息的讀者，特別策劃了「代謝症候群」的健康教育專欄，由淺入深地討論因現代生活形態的改變，而越來越常見的這項文明病，希望藉由這三天簡短的文章，能讓讀者重新審視自己的生活方式，讓每一天都過的更健康。

另外於下半年開始，科學研習月刊將分別介紹今年度獲頒中小學科學展覽會的優良指導教師，這些辛苦且偉大的教師們，對於基礎科學教育的紮根與耕耘，長期以來不遺餘力，且讓我們一起在九月即將來到的教師節裡，向這些勞苦功高的教師們，獻上我們最深的崇敬。



國立臺灣科學教育館
科學研習月刊編輯室